

23-03-2006

■ DIET IN THE BOX

Diet in the box



Diet in the box: het dieet met smaak.

Dieet staat niet alleen synoniem voor 'minder wegen', maar ook voor bewust worden van een gezonde leefwijze. Gezonde voeding, gezond vermageren is niets minder dan anders eten. Ook gezonde voeding kan, in tegenstelling met een algemene foutieve opvatting, smakelijk en gevarieerd zijn.

Er zijn talloze mogelijkheden om overtollig gewicht te verliezen, de ontwikkelingen volgen elkaar in snel tempo op. Dankzij *Diet in the Box*, kunt u aan uw maaltijd extra dimensie toevoegen. Deze vacuümverpakte kant-en-klaarmaaltijden, met grondig gecontroleerde samenstelling, laten u toe verantwoord af te vallen en toch iedere dag lekker en gevarieerd te eten.

Het assortiment *Diet in the Box* bestaat uit meer dan 20 verschillende evenwichtige gerechten. Trio van vis, kalfsworst met bloemkoolpuree, balletjes Niçoise, rundvlees Stroganoff, ... er is voor elk wat wils. En alle maaltijden hebben een zeer lage caloriewaarde, inderdaad minder dan 400 Kcal per gerecht. En toch wordt niets aan het toeval overgelaten. Elke maaltijd bestaat uit 200 gr groente, 150 gr eiwit (vis, vlees, gevogelte) en 50 gr saus. Het caloriegehalte per gerecht schommelt hierdoor tussen de 310 en 400 Kcal, een manier dus om van uw maaltijd te genieten zonder enig schuldgevoelen. Het is bovendien belangrijk te vermelden dat *Diet in the Box*, geen additieven, conserveringstoffen of kleurstoffen gebruikt. Dit betekent evenzeer dat de gerechten zonder vrees kunnen worden ingevroren.

Diet in the Box onderscheidt zich van de belangrijkste alternatieven om af te vallen door producten van hoogstaande kwaliteit aan te bieden. Kenmerkend voor de maaltijden *Diet in the Box* is hun artisanale bereiding met uitsluitend verse ingrediënten. Smaakvolle gerechten dus voor mensen die gezond en verantwoord willen afvallen, maar ook voor lekkerbekken die gewoonweg willen genieten van gezonde voeding.

De keuken van het bedrijf werd officieel erkend door het Ministerie van Volksgezondheid, terwijl de lokalen alsook de productiemethoden goedgekeurd werden door het Federaal agentschap voor de veiligheid van de voedselketen (FAAV). Een controle garantie die *Diet in the Box* toelaat haar producten aan de grote distributieketens zoals Deli Traiteurs of GB Express te verkopen. Verkoopnetwerk dat verder wordt uitgebreid en tegen eind 2006 nog andere distributieketens zal omvatten.

Ander pluspunt van de *Diet in the Box* producten: de bewaarmethode, nl. verpakking onder gewijzigde atmosfeer. Een ingenieuze techniek die de lucht in de verpakking door gassen vervangt. Het voordeel is dat het product langer bewaard kan worden doordat de enzymen inactief worden gemaakt en de microbiële groei wordt gestopt. De *Diet in the Box* maaltijden blijven 10 dagen houdbaar. De etiketten vermelden de exacte samenstelling van het gerecht en de keuringsnummers.

Diet in the Box staat dus voor 'light' bereide gerechten, aan een betaalbare prijs – ze kosten gemiddeld tussen de 7 en 9€ per portie- voor iedereen die gezond wil eten. Deze producten zijn verkrijgbaar bij Deli traiteurs, sommige GB Express of op bestelling. In de loop van het jaar worden ze eveneens in andere grote warenhuisketens aangeboden. RVH.

WWW.dietinthebox.com

23-03-2006 om 00:00 geschreven door ted van erps

0 1 2 3 4 5 - Gemiddelde waardering: 0/5 - (0 Stemmen)