



**Bienvenue dans
le Monde de la
Gastronomie Diététique**

136 rue de l'Hôtel des Monnaies-1060 Bruxelles
Tel.: 02 534 24 63 Fax : 02 534 31 67 info@zefood.be

Pour commander, choisissez vos quantités et renvoyez-nous votre choix à l'adresse email: **david@zefood.be** ou par **fax au 02 534 31 67**

	Calories par plat (kCal)	Qtés	Prix/pc	Total. Euro
Liste des plats				
Oiseau sans tête (chicons , poireaux)	355		7,00 €	
Bœuf Strogonof (haricots, courgettes)	346		7,00 €	
Steak hâché de veau (chou , béchamel)	353		7,00 €	
Saucisse de veau (choux fleurs, béchamel)	388		7,00 €	
Filet Père Pascal (carottes, salsifis)	358		9,00 €	
Veau marengo (courgette, haricot)	390		8,00 €	
Cabillaud aux petits légumes (épinards,carotte, céleris)	325		9,00 €	
Trio de poisson	325		9,00 €	
Pangasius à la bisque de homard (courgettes, champignons)	340		8,00 €	
Crêpinettes de volaille (jeunes carottes, céleris)	399		7,00 €	
Poivrons Farcis (mange tout , haricots)	396		7,00 €	
Cordon bleu de dinde (soja , épinards)	370		8,00 €	
Boulettes niçoises (aubergines , courgettes)	390		7,00 €	
Brochette de dinde au curry (soja, épinards)	355		8,00 €	
Paupiettes de volaille aux pleurottes (carottes, poireaux)	350		9,00 €	
Poulet exotique (lotus, bambou)	350		8,00 €	
Scampis aux légumes (courgette, carotte, poivron)	365		9,00 €	
LIVRAISON				
1. VOUS VENEZ CHERCHER CHEZ ZEFOOD les jours ouvrables entre 9 et 17 h			gratuit	
2. NOUS VOUS LIVRONS sur <u>BRUXELLES</u>				
Frais de livraison = 8 EUROS si commande de moins de 7 plats			8,00 €	
Frais de livraison = 4 EUROS si commande entre 7 et 13 plats			4,00 €	
Gratuit pour une commande de 14 plats et plus			gratuit	
3. Hors Bruxelles - nous consulter pour les frais de transport				
Votre adresse de livraison:				
Votre N° Tel / GSM:				
MONTANT TOTAL				

Jour et heure

Je m'engage à remettre au chauffeur le montant de la commande

Fait à

Date:

Signature